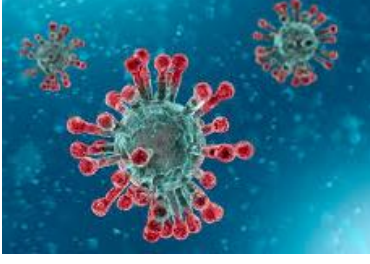


घर में स्कूल - वर्कशीट क्रमांक 5

कक्षा - 5

विषय - पर्यावरण अध्ययन

दक्षता - पर्यावरणीय जागरूकता और सावधानी



हम खुद की मदद कैसे करें?

हमें वायरस से बचाव के लिए कई तरह की बातें बताई गई हैं। क्या तुम बता सकते हो की इनमें से कौन-सी बातें सही हैं। तो जो बातें तुम्हें सही लगें उनके सामने टिक (✓) लगा दो।

कुछ बातें	सही या गलत
1. हमें सर्दी-खाँसी में सफर नहीं करना चाहिए।	
2. हमे हमारे हाथों को पानी से सिर्फ तब धोना चाहिए जब हाथ गन्दे हो जायें।	
3. जब खाँसी हो तो हमें मुँह को हाथ या कपड़े से ढँकना चाहिए।	
4. अगर हमें खाँसी आये तो हाथों को साबुन से धोना चाहिए।	
5. हमें अपने घर पर भी मास्क पहनना चाहिए।	
6. अपने हाथों को खाना बनाने या खाना खाने से पहले धोना चाहिए।	
7. हमें अफवाहों पर ध्यान देना चाहिए। हम अफवाह से भी सीख सकते हैं।	
8. हमें घर के बाहर थुकना नहीं चाहिए।	
9. सर्दी खासी बुखार या फिर साँस लेने में समस्या होने पर मेडिकल सहायता लेनी चाहिए।	
10. बाहर जाने पर मास्क पहनना चाहिए।	

